



種類		厚さ	長さ	寸法			α × e	重量 (kg)
		(mm)	(mm)	A	B	C		
6kg	短冊	4	230	29.8	59.9	52.6	11.91 × 1	0.18
9kg	短冊	4	380	36	101.6	104.77	14.3 × 18	0.45
10kg	短冊	5	380	36	101.6	104.77	14.3 × 18	0.67
12kg	短冊	5	380	36	101.6	104.77	14.3 × 19.15	0.67
15kg	短冊	7	400	48	102	105	17 × 23	0.88
22kg	短冊	10	500	60	127	126	22 × 28	1.8
	アングル	12.5	508	62	127	130	22 × 29	4.09
30kg	短冊	16	500	59.5	127	127	23 × 29	3.1
	アングル	15.88	560	89.5	127	127	22 × 29	6.7
37kg	短冊	11	520	69.5	127	127	22 × 29	3
	アングル	18.26	560	89.5	127	127	22 × 29	8.6
40kg	短冊	20	560	70	130	160	24 × 24	12.6
50kg	短冊	20	560	70	130	160	24 × 24	14.3
	アングル	21	560	89.5	127	127	28 × 28	14
60kg (六ツ穴)	短冊	20	820	70	130	160	25 φ	21.5
73kg	短冊	28	560	70	130	160	28.5 φ	9.2
100kg	短冊	35	560	70	130	160	28.5 φ	10.9